

Synopse zur neuen PO 2012

Alt

Neu

D Die Vorbereitungszeiten für Poom- und Danprüfungen müssen grundsätzlich eingehalten werden (Stichtagsprinzip).

Nachstehend sind die Vorbereitungszeiten und das jeweilige Alter für die angestrebten Poom- und Dan-Grade verbindlich festgelegt:

D Die Vorbereitungszeiten für Poom- und Danprüfungen müssen grundsätzlich eingehalten werden (Stichtagsprinzip).

Nachstehend sind die Vorbereitungszeiten und das jeweilige Alter für die angestrebten Poom- und Dan-Grade verbindlich festgelegt:

Poom / Dan	Vorbereitungszeit	Beginn der Schwarzgurt-Laufbahn mit	
		Dan-Grad	Poom-Grad
		Mindestalter	
1. Poom	1 Jahr	--	unter 15 Jahre
2. Poom	1 Jahr	--	unter 15 Jahre
3. Poom	2 Jahre	--	unter 15 Jahre
1. Dan	1 Jahr	15 Jahre	--
2. Dan	1 Jahr	16 Jahre	15 Jahre
3. Dan	2 Jahre	18 Jahre	15 Jahre
4. Dan	3 Jahre	21 Jahre	18 Jahre
5. Dan	4 Jahre	25 Jahre	22 Jahre
6. Dan	5 Jahre	30 Jahre	30 Jahre
7. Dan	6 Jahre	36 Jahre	36 Jahre
8. Dan	8 Jahre	44 Jahre	44 Jahre
9. Dan	9 Jahre	53 Jahre	53 Jahre
10. Dan	--	60 Jahre	60 Jahre

Poom / Dan	Vorbereitungszeit	Beginn der Schwarzgurt-Laufbahn mit	
		Dan-Grad	Poom-Grad
		Mindestalter	
1. Poom	1 Jahr	--	Unter 15 Jahre
2. Poom	1 Jahr	--	unter 15 Jahre
3. Poom	2 Jahre	--	unter 15 Jahre
1. Dan	1 Jahr	15 Jahre	--
2. Dan	1 Jahr	16 Jahre	15 Jahre
3. Dan	2 Jahre	18 Jahre	15 Jahre
4. Dan	3 Jahre	21 Jahre	18 Jahre
5. Dan	4 Jahre	25 Jahre	22 Jahre
6. Dan	5 Jahre	30 Jahre	30 Jahre
7. Dan	6 Jahre	36 Jahre	36 Jahre
8. Dan	7 Jahre	44 Jahre	44 Jahre
9. Dan	8 Jahre	54 Jahre	54 Jahre
10. Dan	--	60 Jahre	60 Jahre

<p>E 6. Die Vorbereitungszeiten können unter den genannten Voraussetzungen und nach Genehmigung durch den BPR wie folgt verkürzt werden:</p> <table border="1" data-bbox="215 352 1008 724"> <thead> <tr> <th>Angestrebter Dan</th> <th>Verkürzungsmöglichkeiten der Vorbereitungszeit um</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3. Dan</td> <td>bis zu 3 Monate</td> </tr> <tr> <td>4. Dan</td> <td>bis zu 4 Monate</td> </tr> <tr> <td>5. Dan</td> <td>bis zu 5 Monate</td> </tr> <tr> <td>6. Dan</td> <td>bis zu 6 Monate</td> </tr> <tr> <td>7. Dan</td> <td>bis zu 6 Monate</td> </tr> <tr> <td>8. Dan</td> <td>bis zu 6 Monate</td> </tr> </tbody> </table>	Angestrebter Dan	Verkürzungsmöglichkeiten der Vorbereitungszeit um	3. Dan	bis zu 3 Monate	4. Dan	bis zu 4 Monate	5. Dan	bis zu 5 Monate	6. Dan	bis zu 6 Monate	7. Dan	bis zu 6 Monate	8. Dan	bis zu 6 Monate	<p>E 6. Die Vorbereitungszeiten können unter den genannten Voraussetzungen und nach Genehmigung durch den BPR wie folgt verkürzt werden:</p> <p>Die Verkürzungsmöglichkeiten können nur bei Ablegung einer praktischen Prüfung in Anspruch genommen werden.</p> <table border="1" data-bbox="1245 445 1906 863"> <thead> <tr> <th>Angestrebter Dan</th> <th>Verkürzungsmöglichkeiten der Vorbereitungszeit um</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3. Dan</td> <td>bis zu 3 Monate</td> </tr> <tr> <td>4. Dan</td> <td>bis zu 4 Monate</td> </tr> <tr> <td>5. Dan</td> <td>bis zu 5 Monate</td> </tr> <tr> <td>6. Dan</td> <td>bis zu 10%</td> </tr> <tr> <td>7. Dan</td> <td>bis zu 15%</td> </tr> <tr> <td>8. Dan</td> <td>bis zu 20%</td> </tr> <tr> <td>9. Dan</td> <td>bis zu 30%</td> </tr> </tbody> </table>	Angestrebter Dan	Verkürzungsmöglichkeiten der Vorbereitungszeit um	3. Dan	bis zu 3 Monate	4. Dan	bis zu 4 Monate	5. Dan	bis zu 5 Monate	6. Dan	bis zu 10%	7. Dan	bis zu 15%	8. Dan	bis zu 20%	9. Dan	bis zu 30%
Angestrebter Dan	Verkürzungsmöglichkeiten der Vorbereitungszeit um																														
3. Dan	bis zu 3 Monate																														
4. Dan	bis zu 4 Monate																														
5. Dan	bis zu 5 Monate																														
6. Dan	bis zu 6 Monate																														
7. Dan	bis zu 6 Monate																														
8. Dan	bis zu 6 Monate																														
Angestrebter Dan	Verkürzungsmöglichkeiten der Vorbereitungszeit um																														
3. Dan	bis zu 3 Monate																														
4. Dan	bis zu 4 Monate																														
5. Dan	bis zu 5 Monate																														
6. Dan	bis zu 10%																														
7. Dan	bis zu 15%																														
8. Dan	bis zu 20%																														
9. Dan	bis zu 30%																														
<p>B <u>Bruchtest</u> B 1. Bei unvollständigem Gelingen des Bruchtests können maximal 3,9 Punkte vergeben werden.</p>	<p>B <u>Bruchtest</u> B 1. Bei unvollständigem Gelingen des Bruchtests können maximal 3,9 Punkte vergeben werden. Bei gebrochenem Brett muss keine 4,0 gegeben werden, wenn dies durch eine nicht korrekte Taekwondo-Technik zustande kam.</p>																														
<p>3.3.2.4 <u>Programm 4. bis 8. Dan (Lehrergrade)</u></p> <p>A <u>4. Dan (Schwarzer Gürtel)</u> (Vorbereitungszeit: 3 Jahre seit dem 3. Poom bzw. 3. Dan)</p> <p><u>Zulassungsvoraussetzungen:</u></p>	<p>3.3.2.4 <u>Programm 4. bis 9. Dan (Lehrergrade)</u></p> <p>A <u>4. Dan (Schwarzer Gürtel)</u> (Vorbereitungszeit: 3 Jahre seit dem 3. Poom bzw. 3. Dan)</p> <p><u>Zulassungsvoraussetzungen:</u></p>																														

Danvorbereitungslehrgang und
Trainer "C" - Lizenz oder
Landeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Poomsae - Taebaek
- Eine Form in Anwendung mit mind. 2 Partnern
(von Taegeuk Pal-Jang bis Poomsae Taebaek)
- Partnerübungen (mit eigenem Partner)
 - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm)
 - Selbstverteidigung
 - Eigenes Programm mit bis zu 3 eigenen Partnern
- Spezialbruchttest

B **5. Dan (Schwarzer Gürtel)**
(Vorbereitungszeit: 4 Jahre seit dem 4. Dan)

Zulassungsvoraussetzungen:
Trainer-"C" -Lizenz oder
Landeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Poomsae Pyeongwon und Poomsae Sipjin
- Eine Form in Anwendung mit mind. 2 Partnern
(Auswahl von Poomsae Koryeo bis Poomsae Pyeongwon)

Danvorbereitungslehrgang und
Trainer "C" - Lizenz oder
Landeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)

- Poomsae – Taebaek u. Pyeongwon
- Eine Form in Anwendung mit mind. 2 Partnern
(Auswahl bis Poomsae Geumgang)
 - Partnerübungen (mit eigenem Partner)
 - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm)
 - Selbstverteidigung
 - Eigenes Programm mit bis zu 3 eigenen Partnern
- Spezialbruchttest

B **5. Dan (Schwarzer Gürtel)**
(Vorbereitungszeit: 4 Jahre seit dem 4. Dan)

Zulassungsvoraussetzungen:
Trainer-"C" -Lizenz oder
Landeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)

- Poomsae Pyeongwon und Poomsae Sipjin
- Eine Form in Anwendung mit mind. 2 Partnern
(Auswahl bis Poomsae Taebaek)
 - Partnerübungen (mit eigenem Partner)

- Partnerübungen (mit eigenem Partner)
 - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm)
- Selbstverteidigung
 - Eigenes Programm mit bis zu 3 eigenen Partnern
- Spezialbruchttest

C

6. Dan (Schwarzer Gürtel)

(Vorbereitungszeit: 5 Jahre seit dem 5. Dan)

Zulassungsvoraussetzungen:

Trainer-"C" -Lizenz oder

Landeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)

- Überprüfung des Formenprogramms
- Poomsae Jitae und Poomsae Cheonkwon
- Eine Form in Anwendung mit mind. 2 Partnern
(Auswahl von Poomsae Geumgang bis Poomsae Jitae)
- Partnerübungen (mit eigenem Partner)
 - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm)
- Selbstverteidigung
 - Eigenes Programm mit bis zu 3 eigenen Partnern
- Spezialbruchttest

- 1-Schritt-Kampf (Freies Programm)

- Selbstverteidigung
 - Eigenes Programm mit bis zu 3 eigenen Partnern
- Spezialbruchttest

C

6. Dan (Schwarzer Gürtel)

(Vorbereitungszeit: 5 Jahre seit dem 5. Dan)

Zulassungsvoraussetzungen:

Trainer-"C" -Lizenz oder

Landeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)

- Poomsae Sipjin und Poomsae Jitae
- Eine Form in Anwendung mit mind. 2 Partnern
(Auswahl bis Poomsae Pyeongwon)
 - Partnerübungen (mit eigenem Partner)
 - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm)
 - Selbstverteidigung
 - Eigenes Programm mit bis zu 3 eigenen Partnern
- Spezialbruchttest

<p>D</p> <p><u>7. Dan (Schwarzer Gürtel)</u> (Vorbereitungszeit: 6 Jahre seit dem 6. Dan)</p> <p><u>Zulassungsvoraussetzungen:</u> Trainer-"B" -Lizenz <u>oder</u> Bundeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Überprüfung des Formenprogramms • Poomsae Hansu <u>oder</u> Poomsae Ilyeo • Eine Form in Anwendung mit mind. 2 Partnern (Auswahl von Poomsae Taebaek bis Poomsae Cheonkwon) • Partnerübungen (mit eigenem Partner) <ul style="list-style-type: none"> - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm) • Selbstverteidigung <ul style="list-style-type: none"> - Eigenes Programm mit bis zu 3 eigenen Partnern • Spezialbruchtest 	<p>D</p> <p><u>7. Dan (Schwarzer Gürtel)</u> (Vorbereitungszeit: 6 Jahre seit dem 6. Dan)</p> <p><u>Zulassungsvoraussetzungen:</u> Trainer-"B" -Lizenz <u>oder</u> Bundeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poomsae Jitae und Poomsae Cheonkwon • Eine Form in Anwendung mit mind. 2 Partnern (Auswahl bis Poomsae Sipjin) <ul style="list-style-type: none"> • Partnerübungen (mit eigenem Partner) <ul style="list-style-type: none"> - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm) • Selbstverteidigung <ul style="list-style-type: none"> - Eigenes Programm mit bis zu 3 eigenen Partnern • Spezialbruchtest
<p>E</p> <p><u>8. Dan (Schwarzer Gürtel)</u> (Vorbereitungszeit: 8 Jahre seit dem 7. Dan)</p> <p><u>Zulassungsvoraussetzungen:</u> Trainer-"B" -Lizenz <u>oder</u> Bundeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Überprüfung des Formenprogramms • Zwei Pomsae nach Wahl des Anwärters - Poomsae Cheonkwon, Poomsae Hansu oder Poomsae Ilyeo • Selbstverteidigung (Eigenes Programm mit bis zu 3 Partnern; zulässig auch in langsamer Ausführung mit Schwerpunkt Technik) • Spezialbruchtest 	<p>E</p> <p><u>8. Dan (Schwarzer Gürtel)</u> (Vorbereitungszeit: 7 Jahre seit dem 7. Dan)</p> <p><u>Zulassungsvoraussetzungen:</u> Trainer-"B" -Lizenz <u>oder</u> Bundeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poomsae Cheonkwon und Poomsae Hansu • Partnerübungen (mit eigenem Partner) <ul style="list-style-type: none"> - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm) • Selbstverteidigung (Eigenes Programm mit bis zu 3 Partnern; zulässig auch in langsamer Ausführung mit Schwerpunkt Technik) • Spezialbruchtest

F nicht vorhanden

F 9. Dan (Schwarzer Gürtel)
(Vorbereitungszeit: 8 Jahre seit dem 8. Dan)

Zulassungsvoraussetzungen:

Trainer-"A" -Lizenz und Prüferlizenz

oder

Bundeskampfrichterlizenz (Poomsae oder Wettkampf) und Prüferlizenz

- Poomsae Hansu und Poomsae Ilyeo
 - Partnerübungen (mit eigenem Partner)
 - 1-Schritt-Kampf (Freies Programm)
 - Selbstverteidigung (Eigenes freies Programm mit bis zu 3 Partnern)
 - Spezialbruchtest

Bei den Partnerübungen und beim SV-Programm liegt der Schwerpunkt der Übungen auf der Lehrtätigkeit und deren Funktionalität.